

# CLUB CICLISTA RIAZOR – SECCIÓN RANDONNEUR

## BREVET 200: POLA COSTA DA MORTE

Km	Km acum.	Lugar de paso	Seguir dirección	Abre	Cierra	Observaciones a partir de ese punto
0	0	<b>INEF - Bastiagueiro</b>		<b>08:00</b>	<b>09:00</b>	
2.2	2.2	Rotonda Bastiagueiro	Avda. Ernesto Che Guevara			Cruzar el puente
0.8	3.3	Perillo	Ponte da Pasaxe			Pasado el puente giro a la izquierda
2,0	5,0	O Burgo	Avda. Fonteculler Avda. Acea de Ama			Seguir de frente
2.0	5.0	A Telva	Avda. Galicia Avda. Almeiras			Cruce con la N-550. Seguir de frente. Dirección Cerceda.
6,8	9,8	Celas	AC-400			Comienza la subida a la Cantera por la carretera antigua. Cruce peligroso con la carretera nueva. Giramos a la izquierda (seguimos subiendo).
3,5	13,3	Cruce con la AC-400 (carretera nueva)	AC-400			Hay que desviarse hacia "Laracha-Carballo" (giro a la izquierda y a 200 m a la derecha).
2,8	16,1	Cruce hacia Laracha-Carballo	AC-1913			Bajada al inicio. Puede ser peligrosa si está mojada. En Laracha, giro a la izquierda.
10,7	26,8	Laracha	AC-552			Al llegar a Carballo, hay que desviarse a la derecha. Seguir direcciones Ponteceso – Malpica – Buño – Cabana .
10,0	36,8	Carballo (entrada de A Coruña)	AC-414 (AC-418)			No hace falta entrar en Buño. En la rotonda siguiente, desvío hacia Ponteceso (no hacia Malpica).
11,3	48,1	Rotonda	AC-419			En Ponteceso estará el primer control (cruzamos el pueblo por la avenida principal, antes del puente, a la izquierda).
10,9	69,0	<b>Ponteceso (CONTROL 1)</b>	AC-430	<b>09:44</b>	<b>11:57</b>	Al salir del pueblo, a la izquierda cruzando el puente.
4,5	64,5	Cabana, cruce con la carretera de Baio	AC-431			Seguimos hacia Laxe (no hará falta entrar en el pueblo).
5,9	70,4	Laxe	AC-433			En el cruce de Recesende, a la derecha.
13,2	83,6	Recesende	AC-432			Al llegar a Ponte do Porto, a la izquierda cruzando el río.
3,9	87,5	Ponte do Porto	C-1603			Seguir dirección "Muxía" pegados al río. A 1 km del pueblo, tomar a la derecha dirección Leis.
1,0	88,5	Desviación a Leis y Playa de Lago	Carretera local			
10,0	98,5	Los Molinos	AC-440			En Muxía, segundo control a la entrada del pueblo, frente al mar, a la izquierda.
3,8	106,3	<b>Muxía (CONTROL 2)</b>	AC-440	<b>11:00</b>	<b>14:49</b>	Hay que deshacer pasos camino de Berdoias. Allí, cruzamos la carretera de Carballo (cruce peligroso).
15,5	117,7	Berdoias	AC-441			
8,0	125,7	Brañas	AC-441			Al llegar al cruce con la AC-400, a la izquierda.
15,0	140,7	Pereira	AC-400			
7,0	150,7	<b>Santa Comba (CONTROL 3)</b>	AC-400	<b>12:20</b>	<b>17:51</b>	En el siguiente cruce seguimos recto.
14,0	161,7	Cruce do Empalme	AC-400			
12,5	174,2	A Silva	AC-400			
10,0	184,2	Cerceda	AC-400			
6,5	190,7	Cruce con la AC-1913	AC-400			Seguimos sin desviarnos (dejamos a la izquierda la carretera por la que fuimos a la ida). Atención a la bajada peligrosa en La Cantera. Tomaremos la desviación a la derecha (carretera antigua).
6,4	197,1	Celas de Peiro	AC-400			En el siguiente semáforo (cruce peligroso con la N-550) seguiremos de frente. En el cruce del Mesón Vasco, a la izquierda.
6,8	203,9	A Xira	N-550			En el siguiente semáforo, a la izquierda.
2,7	208,6	Cruce con AC-21 (semáforo)	AC-21			
0,3	206,9	O Burgo	Avda. Almeiras Avda. Galicia			Cruzar el Puente de O Burgo.
1.0	208.0	O Seixal – Cruce con N-VI	AC-211 – Rúa Tapia			
2.5	210.5	Perillo	N-VI			Antes del Puente giro a la derecha.
2.2	212.7	Rotonda Bastiagueiro	Avda. Ernesto Che Guevara			
<b>0.1</b>	<b>212.8</b>	<b>INEF – Bastiagueiro (CONTROL 4)</b>	<b>Rúa Bastiagueiro</b>	<b>14:05</b>	<b>21:30</b>	